

# VERANSTALTUNGEN

## Was ist los im Kaiserwinkl?

20.10.2018 - 03.11.2018

### Montag, 22. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
08:30	<b>Ponyclub Equilino</b> Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Partner und Reiter. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- Mindestteilnehmer: 4 Personen	<b>Walchsee</b> Dagnhof
09:15	<b>Nordic Walking</b> Flottes rhythmisches Walken um den Walchsee oder um das Schwemm Moor Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
10:30	<b>Golf Schnupperstunde</b> Golf-Schnupperkurs beim Golfclub Kaiserwinkl in Kössen. Anmeldung erforderlich telefonisch unter +43 5375 2122; Preis: € 10,00 /Pers., mit KW-Card € 5,00	<b>Kössen</b> Kaiserwinkl Golf
19:15	<b>Prana Vinyasa Flow Yoga</b> mit Sabine Handle; Stufe 1-2 Anmeldung unter Tel.: 0664/ 244 4458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof

### Dienstag, 23. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee

<b>09:00</b>	<b>Lochner Wasserfall - Wandberg ***</b> geführte Wanderung mit einem staatlich geprüften Wanderführer. Gehzeit: 6 Std.; Höhenunterschied: 750 m, Treffpunkt: infobüro Walchsee Anmeldung bis Vortag 17:00 Uhr bei den Infobüros Walchsee oder Kössen Tel. 0 501 100 Unkostenbeitrag: € 6,-, mit KW Card € 3,-	<b>Walchsee</b> Infobüro
<b>09:15</b>	<b>Yoga am See</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>14:45</b>	<b>Entspannungstechniken</b> Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm</b> mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm (1 Std); Preis: Erw. € 15,- , mit KW-Card € 12,-, Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 (0)676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>16:00</b>	<b>Pferdekutschenfahrt</b> Pferdekutschenfahrt in Kössen mit Einkehr (nicht im Preis enthalten) Dauer: ca. 2 Stunden; Erwachsene € 13,-, Kinder € 6,- (6-12 Jahre), 16% Ermäßigung mit Kaiserwinkl Card Erwachsene € 11,-; Kinder bis 12 Jahre frei! Anmeldung: Info Büro Kössen oder telefonisch unter +43 501 100 / Mindestteilnehmer: 5 Erwachsene Treffpunkt: Infobüro Kössen, Postweg 6, 6345 Kössen	<b>Kössen</b> Infobüro
<b>16:00</b>	<b>Aqua-Fitness</b> Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>18:30</b>	<b>Zumba</b> Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:15</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Nicole Lähninger, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof

## Mittwoch, 24. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
<b>08:15</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 1 -2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof

<b>08:30</b>	<b>Ponyclub Equilino</b> Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Partner und Reiter. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- Mindestteilnehmer: 4 Personen	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>10:00</b>	<b>Canyoning "Narrow Aquasplash" ab 14 Jahre</b> Preis: € 65,00 pro Person Im Preis enthalten: Neoprenaurüstung (Hose, Jacke, Socke, spezielle Canyonschuhe) sowie Helm & Abseilgurt + Fotos der Tour Dauer: ca. 3,5 Stunden, geführte Tour mit staatlich geprüfem Schluchtenführer. Mitzubringen sind: Badekleidung, Handtuch & gute Laune :) Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr unter +43 664 4042052 oder info@cia-adventures.at Treffpunkt: Outdoor Camp, Hüttfeldstraße 65b 6345 Kössen	<b>Kössen</b> Outdoor Camp, Hüttfeldstraße 65b
<b>16:00</b>	<b>Zumba</b> Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>18:00</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>18:30</b>	<b>Workout for Ladies</b> Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:30</b>	<b>Theater auf der Kaiseralm</b> Die Heimatbühne Kössen spielt das Stück "Wenn die Vroni weg'n dem Toni"; Reservierung telefonisch unter +43 5375 6051; Musikalische Umrahmung durch die Theatermusikanten. Eintritt frei!	<b>Kössen</b> Kaiseralm
<b>20:30</b>	<b>Live Musik</b> ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. 05375 6285	<b>Kössen</b> Hotel Peternhof

## Donnerstag, 25. Oktober 2018

<b>Uhrzeit</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Ort</b>
<b>08:00</b>	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>08:30</b>	<b>Ponyclub Equilino</b> Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 4 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Partner und Reiter. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- Mindestteilnehmer: 4 Personen	<b>Walchsee</b> Dagnhof

<b>09:00</b>	<b>Auf geht's zur Stubenalpm *</b> geführte Wanderung mit einem staatlich geprüften Wanderführer. Gehzeit: ca. 4 - 5 Std., Höhenunterschied: 400 m, Treffpunkt: Kössen (Fahrgemeinschaft bis GH Hohenkendl) Anmeldung bis 17:00 Uhr am Vortag bei den Infobüros Walchsee oder Kössen Tel.: +43(0)501 100 Unkostenbeitrag: € 6,- mit KW-Card € 3,-	<b>Kössen</b> Infobüro
<b>09:15</b>	<b>Brasil</b> Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kindertanz</b> Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kutschenfahrt um den Walchsee</b> (1 Std); Preis: Erw. € 15,- , mit KW-Card € 12,-, Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 (0)676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>18:15</b>	<b>Pilates</b> mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>18:30</b>	<b>Krimi- und Gruselnacht</b> Spürnasen aufgepasst! Wir laden euch zur Kriminacht in die Bücherei Walchsee ein. Es gibt kiffelige Rätselkrimis, eine Spürnasentour und wieder einiges zum Entdecken, Basteln und Werkeln. Natürlich darf die Krimijause zur Stärkung nicht fehlen. Doch - oje wer hat die Jause gestohlen? Für Schulkinder zwischen 6 und 9 Jahren; Anmeldung erforderlich 0043/5374/50160	<b>Walchsee</b> Bücherei Walchsee
<b>18:30</b>	<b>Yoga unter freiem Himmel</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:00</b>	<b>"GriaßDi!" Modenschau mit Kaiserwinkl Miss Wahl</b> Einheimische Models präsentieren die neuesten Trends. Wahl zur Miss Kaiserwinkl Aftershow Party mit DJ; VVK-Karten sind bei allen teilnehmenden Betrieben, im VZ-Kaiserwinkl, in der Kegelbahn sowie in der Raika Kössen Abendkasse ab 18;30 Uhr, Einlass: ab 19 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr; Kat.1: € 10,- Kat.2: € 8,-	<b>Kössen</b> VZ Kaiserwinkl
<b>19:30</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>21:00</b>	<b>Tanzabend</b> ...mit den "Montanaras" Tel. 05375 6285	<b>Kössen</b> Hotel Peternhof

## Freitag, 26. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	<b>Yoga am See</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
14:45	<b>Nordic Walking</b> Flottes rhythmisches Walken um den Walchsee oder um das Schwemm Moor Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
16:00	<b>Hip Hop für Kids</b> Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
19:00	<b>40. Jahre Jubiläumsfeier</b> mit Live Musik "Erpfendorfer Tanzmusik" in der Kaiseralm. Tischreservierung erbeten unter: +43 5375 6051	<b>Kössen</b> Kaiseralm
21:00	<b>Live Musik</b> Livemusik an der Hotelbar	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee

## Samstag, 27. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
15:00	<b>Fußballspiel des SV Walchsee</b> SV Walchsee : FC Schwoich Auf Ihr Kommen freut sich der SV Walchsee!	<b>Walchsee</b> Ramsbachstadion

## Montag, 29. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee

<b>08:30</b>	<b>Ponyclub Equilino</b> Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Partner und Reiter. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- Mindestteilnehmer: 4 Personen	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>09:15</b>	<b>Nordic Walking</b> Flottes rhythmisches Walken um den Walchsee oder um das Schwemm Moor Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:15</b>	<b>Prana Vinyasa Flow Yoga</b> mit Sabine Handle; Stufe 1-2 Anmeldung unter Tel.: 0664/ 244 4458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof

## Dienstag, 30. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
<b>08:00</b>	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>09:15</b>	<b>Yoga am See</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>14:45</b>	<b>Entspannungstechniken</b> Fokus auf Wirbelsäulenmobilisierung und progressive Muskelentspannung. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kutschenfahrt um das Moorgebiet die Schwemm</b> mit 15-minütigem Halt beim Aussichtsturm (1 Std); Preis: Erw. € 15,- , mit KW-Card € 12,-, Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 (0)676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>16:00</b>	<b>Pferdekutschenfahrt</b> Pferdekutschenfahrt in Kössen mit Einkehr (nicht im Preis enthalten) Dauer: ca. 2 Stunden; Erwachsene € 13,-, Kinder € 6,- (6-12 Jahre), 16% Ermäßigung mit Kaiserwinkl Card Erwachsene € 11,-; Kinder bis 12 Jahre frei! Anmeldung: Info Büro Kössen oder telefonisch unter +43 501 100 / Mindestteilnehmer: 5 Erwachsene Treffpunkt: Infobüro Kössen, Postweg 6, 6345 Kössen	<b>Kössen</b> Infobüro
<b>16:00</b>	<b>Aqua-Fitness</b> Gelenkschonende Bewegungseinheiten im Wasser Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee

<b>18:30</b>	<b>Zumba</b> Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:15</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Nicole Lähninger, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof

## Mittwoch, 31. Oktober 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
<b>08:15</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 1 -2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>08:30</b>	<b>Ponyclub Equilino</b> Entdecke die grossartige Welt der Pferde! Für Kinder ab 6 Jahren! Reiterspiele, Führtraining, Geschicklichkeitsparcours, Wahrnehmungsübungen, Tipps und Tricks im Umgang und beim Reiten. Das macht uns zu einem guten Partner und Reiter. Natürlich gibt es auch eine Jause im Tipi! Anmeldung: Dagnhof Walchsee, Tel. +43 676 5901683 (Lisa) Kosten: Euro 40,- Mindestteilnehmer: 4 Personen	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>10:00</b>	<b>Canyoning "Narrow Aquasplash" ab 14 Jahre</b> Preis: € 65,00 pro Person Im Preis enthalten: Neoprenaurüstung (Hose, Jacke, Socke, spezielle Canyonschuhe) sowie Helm & Abseilgurt + Fotos der Tour Dauer: ca. 3,5 Stunden, geführte Tour mit staatlich geprüftem Schluchtenführer. Mitzubringen sind: Badekleidung, Handtuch & gute Laune :) Anmeldung bis zum Vortag 18:00 Uhr unter +43 664 4042052 oder <a href="mailto:info@cia-adventures.at">info@cia-adventures.at</a> Treffpunkt: Outdoor Camp, Hüttfeldstraße 65b 6345 Kössen	<b>Kössen</b> Outdoor Camp, Hüttfeldstraße 65b
<b>16:00</b>	<b>Zumba</b> Tanzen Sie zu toller Musik und verbrennen Sie tonnenweise Kalorien. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>18:00</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 1-2 Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>18:30</b>	<b>Workout for Ladies</b> Powern Sie sich richtig aus mit dem umfassenden Kraft- und Konditionstraining. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:00</b>	<b>Halloween Party</b> in der Foyer-Bar VK Kaiserwinkl in Kössen	<b>Kössen</b> VZ Kaiserwinkl Foyer
<b>20:30</b>	<b>Live Musik</b> ...mit der Band "Brennholz" Reservierung unter Tel. 05375 6285	<b>Kössen</b> Hotel Peternhof

<b>21:00</b>	<b>Schocktober-Party</b> DJ Mozes & Bench ab 21:00 Uhr am Parkplatz Volksschule/Rettenschöss Eintritt frei Kein Eintritt unter 16 Jahren	<b>Rettenschöss</b> Parkplatz Volksschule
--------------	--	--

## Donnerstag, 1. November 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
<b>08:00</b>	<b>Aktiv in den Tag</b> Aktivierungseinheit mit leichtem Herzkreislauftraining, Fokus auf Mobilisierung und Stabilität Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>09:15</b>	<b>Brasil</b> Ausdauer und Tiefenmuskulatur trainieren wird verstärkt durch die Brasil Hanteln. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kindertanz</b> Stärkt die Phantasie und das Taktgefühl und ist mit viel Spaß und Bewegungsfreude verbunden. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>16:00</b>	<b>Kutschenfahrt um den Walchsee</b> (1 Std); Preis: Erw. € 15,- , mit KW-Card € 12,-, Kinder bis 3 Jahre frei; Kind € 8,00 (4-12 Jahre) Anmeldung und Treffpunkt: Dagnhof, Alleestrasse 3, 6344 Walchsee, Tel. +43 (0)676 5101381 (Mindestteilnehmer: 7 Erw.) Privatfahrten auf Anfrage möglich	<b>Walchsee</b> Dagnhof
<b>18:15</b>	<b>Pilates</b> mit Johanna Tschol, Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 13,00 für Einzelstunde mit KW Card € 11,50	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>18:30</b>	<b>Yoga unter freiem Himmel</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder moveandrelax@hotelwalchsee.at Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
<b>19:30</b>	<b>Hatha Yoga</b> mit Johanna Tschol, Stufe 3 / Fortgeschritten Anmeldung Kapshof unter Tel: 0664/2444458; € 17,00 für Einzelstunde mit KW Card € 14,00	<b>Kössen</b> Kapshof
<b>21:00</b>	<b>Tanzabend</b> ...mit den "Montanaras" Tel. 05375 6285	<b>Kössen</b> Hotel Peternhof



## Freitag, 2. November 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
08:00	<b>Yoga am See</b> Erlernen Sie Yogabasics oder festigen von eigenen Yogaskills. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
14:45	<b>Nordic Walking</b> Flottes rhythmisches Walken um den Walchsee oder um das Schwemm Moor Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
16:00	<b>Ladies Night</b> • Eintritt Fitnessraum, Schwimmbad & Sauna von 16:00 bis 21:00 Uhr • Begrüßungsgetränk • Move & Relax Vitaljause • Move & Relax Bewegungsprogramm um 17:00 Uhr Yoga & um 18:30 Uhr Zumba Für Einsteiger ideal zum Kennenlernen! • ab 21:00 Uhr Live Musik an der Hotelbar um nur EUR 24,- Leihbadetasche inkl. Bademantel, Saunatuch und Badeschuhe gegen Gebühr von EUR 7,- erhältlich. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a>	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
16:00	<b>Hip Hop für Kids</b> Erlernen Sie Choreographien, Moves und Videoclipdance. Anmeldung sowie Preisanfrage unter: +43 5374 5331-105 oder <a href="mailto:moveandrelax@hotelwalchsee.at">moveandrelax@hotelwalchsee.at</a> Treffpunkt: Hotelrezeption Hotel Das Walchsee	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee
21:00	<b>Live Musik</b> Livemusik an der Hotelbar	<b>Walchsee</b> Hotel Das Walchsee

## Samstag, 3. November 2018

Uhrzeit	Beschreibung	Ort
14:00	<b>Fußballspiel des SV Walchsee</b> SV Walchsee : SV Kolsass-Weer Auf Ihr Kommen freut sich der SV Walchsee!	<b>Walchsee</b> Ramsbachstadion